

KWINK KOELKAST POSTER

Les 6 Keuzes maken
Onderbouw: bij een keuze denken aan jezelf én de ander.
Midden- en bovenbouw: vooruitkijken: wat kunnen de gevolgen van je keuze zijn?

Les 7 Ruzie
Onderbouw: weten wat je kunt doen als je ruzie hebt.
Midden- en bovenbouw: weten hoe je kunt reageren tijdens een conflict.

Les 8 De ander begrijpen
Onderbouw: naar de ander kijken en vragen hoe die zich voelt.
Middenbouw: je verplaatsen in een ander.
Bovenbouw: bedenken wat iemand denkt of voelt en vragen of dat klopt.

SAMEN BESPREKEN

Soms kun je een ruzie het beste oplossen met een flinke klap of schop.

Ik verplaats me liever niet in anderen. Ik heb al genoeg aan mezelf.

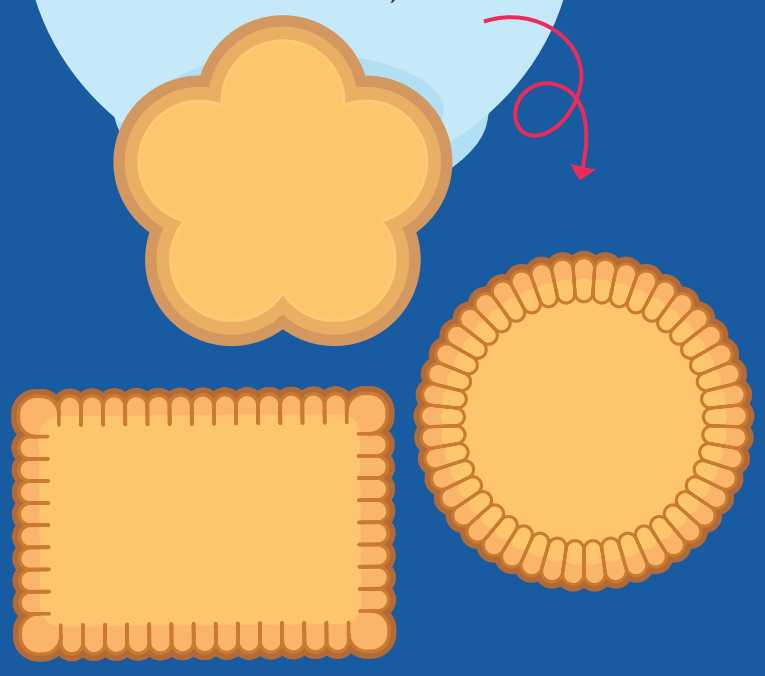
Van complimenten geven krijgen mensen alleen maar te veel praatjes.

Les 9 Kwaliteiten
Onderbouw: kwaliteiten van jezelf en de ander herkennen.
Midden- en bovenbouw: kwaliteiten van jezelf en de ander herkennen en kiezen wat je verder wilt ontwikkelen.

Les 10 Complimenten
Alle bouwen: een compliment geven en ontvangen.

EN DAN?

Er is nog één koekje, maar jullie willen het allebei. Wat kun je doen? Bedenk samen drie mogelijkheden. Vertel bij elke mogelijkheid wat er daarna kan gebeuren, voor jezelf én voor de ander. Welke keuze maken jullie?



SPOEL EENS TERUG!

Speel samen een verzonnen ruzie: jullie willen bijvoorbeeld allebei op dezelfde plek zitten. Houd het bij woorden. Eén van jullie roept 'Stop, spoel terug!' Speel het stukje opnieuw en probeer een andere reactie: vertellen wat je dwarszit, naar de ander luisteren of voorstellen om even afstand te nemen. Wat helpt om samen verder te komen?

COMPLIMENTEN OP DE KOELKAST

Geef iemand thuis een compliment over iets wat diegene heeft gedaan. Vertel precies wat je waardeert, bijvoorbeeld: 'Je bleef proberen toen het niet lukte.' Schrijf of teken je compliment hieronder. Wie het compliment krijgt, mag het rustig ontvangen en bedanken. Vul de komende dagen samen de lege plekken.





KLOPT MIJN GEDACHTE?

Eén van jullie beeldt een gevoel uit, zonder iets te zeggen. De ander kijkt goed en maakt de zin af: 'Ik denk dat jij je … voelt. Klopt dat?' Vraag daarna waaraan je dat kon zien. Wissel van rol. Kun je hetzelfde gevoel ook op een heel andere manier laten zien?

DAAR BEN JIJ GOED IN!

Schrijf jullie namen op losse blaadjes. Bedenk bij iedereen een kwaliteit, zoals geduldig, behulpzaam, creatief of doorzetten. Vertel ook wanneer je die kwaliteit bij de ander hebt gezien. Kies daarna zelf iets waarin je wilt groeien. Wat kun je thuis doen om daarmee te oefenen?

Dit kan ik goed:

Dit wil ik oefenen:



Kwink is een uitgave van uitgeverij kwintessens • www.kwinkopschool.nl • Poster 2 van schooljaar 2026-2027

KWI_Koelkastposter okt2026.indd 1 14-10-2026 11:42